附件

「2014全國牙醫師漱口盃路跑」活動簡章

壹、活動宗旨

為結合國家「打造運動島」政策，提昇全民運動風氣、促進家庭親子和諧、推廣全民牙齒保健正確觀念，藉舉辦全民路跑比賽，推展城市行銷，增進國民身體健康，和樂家庭幸福，並深植「預防重於治療　保健優於醫藥」口腔衛生教育，創造「新牙醫新形象」品牌標章，以達「體力即是國力」及「節約醫療資源」之目的。

貳、指導單位：行政院衛生福利部、臺北市政府

參、主辦單位：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會、社團法人台北市牙醫師公會

肆、承辦單位：　台灣路跑馬拉松協會、喜車屋愛路迷運動協會

伍、協辦〈力〉單位：艋舺慢跑、石頭溪慢跑、青年公園長跑、民生慢跑、真武山超馬、北投慢跑、麗山慢跑、淡水慢跑、臺灣戶外路跑、新北市路跑、蘆洲慢跑、蘆竹慢跑、安樂慢跑、好馬路跑、綠野慢跑、水漾慢跑、遠東新世紀慢跑、銖德慢跑、台積電路跑、豐原慢跑、謙信越野、虎尾路跑、高雄超馬、ＯＯＸＸ、ＰＴＴ、十三知路跑、愛跑部、中鋼路跑、高雄百信建材、高雄動力、中華民國馬拉松協會、桃園馬拉松協會、雙連長跑、土城慢跑、中華超跑協會、萊德路跑

陸、贊助單位：李施德霖漱口水、台灣留蘭香股份有限公司、偉登興業有限公司、寶僑家品股份有限公司、3M

柒、活動時程：

一、日期：中華民國103年11月2日〈星期日〉上午07：30至下午14：30時

二、地點：臺北市圓山花博公園〈捷運圓山站報到起跑，活動範圍：大佳、洲美運動公園〉

三、項目及條件：

組　　別	報名人數	完成時間	報名費用	起跑時間
馬拉松組	2000人	7小時	1100元	07：30
半程馬拉松組	3000人	3小時30分	900元	07：40
十公里健康組	5000人	2小時	700元	07：50
五公里休閒組	3000人	1小時30分	400元	08：00
附記	1. 五公里休閒組不採用晶片計時、不計算成績，歡迎扶老攜幼全家參與。 2. 各組報名費用均內含郵寄費用及100元晶片押金〈休閒組不收取晶片押金〉。 3. 馬拉松、半程馬拉松組均限制17歲以上參加，選手請依自身健康及練習狀況適當選擇組別報名參賽。 4. 為鼓勵首度參加全程馬拉松賽跑友，大會特別設置「初馬、初半馬獎座」，惟選手需自付工本費用500元，並請於網路報名時註記。 5. 參加本賽事完成百馬、二百馬、三百馬跑友亦請於報名時註明，俾利大會安排慶賀儀式〈紀念獎座需自付工本費用2000元，並請於網路報名時一併繳交〉，鼓舞運動風潮。			

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會
發文附件專用章

	6. 為鼓勵牙醫師選手參賽，大會另針對具資格〈由公會審認〉且完賽人員〈區分男女二組〉評比實施獎勵。 7. 視障跑友統一向「中華視障協會」報名，大會將提供免費名額〈含一名領跑員〉，以激勵視障朋友走出戶外，迎向陽光，促進身體健康，並引領社會正向力量發展；其成績比照牙醫師組另行評比獎勵。

四、各組別附加物品

組別	紀念衫	號碼布	保險	礦泉水	紀念品	餐點	完成獎牌	完成證書
42K	0	0	0	0	0	0	0	0
21K	0	0	0	0	0	0	0	0
10K	0	0	0	0	0	0	0	0
5K	0	0	0	0	0	0	0	X
附記	1. 紀念衫及號碼布等物資統一郵寄到府；其餘物品於完賽後發放。 2. 口腔衛生教育有獎問答等相關贈品另於現場發放。 3. 餐點於終點發放。							

五、紀念衫尺寸對照表

單位〈公分〉	S	M	L	XL	2L
胸寬	92	97	106	115	124
衣長	69	71	73	75	77
附記	未勾選者將以L尺寸發給				

六、路線

組　別	行　進　路　線
馬拉松組	花博公園→大佳河濱公園→大直橋→迎風河濱公園→觀山河濱公園→民權大橋→麥帥二橋→麥帥一橋→成美橋→成功橋→環東大道橋下→南湖左岸河濱公園→南湖大橋→經貿疏散門〈折返至花博公園〉→百齡左岸河濱公園→百齡橋下→洲美橋下→延平北路九段〈海洋科大折返原路回花博公園〉
半程馬拉松組	花博公園→百齡左岸河濱公園→百齡橋下→洲美橋下→延平北路九段〈海洋科大折返原路回花博公園〉
十公里健康組	花博公園→大佳河濱公園→大直橋→迎風河濱公園〈原路折返回花博公園〉
五公里休閒組	花博公園→大佳河濱公園→大直橋〈原途折返〉
附　記	1. 五公里休閒組不計算成績，無信物。 2. 餘各組均需於折返點領取信物或晶片感應，否則成績不予計算。

捌、報名暨報到：

一、自7月2日起至8月15日止〈如額滿即提前中止報名〉。

二、一律採網路報名：網址http://bao-ming.com/。

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會
發文附件專用章

三、繳費方式：

(1) 7-ELEVEn 超商 ibon 繳費(須自付兩萬元以下每筆 20 元手續費)

線上報名網站登錄，完成報名後，取得 1 個 i-bon 的繳費代碼(訂單編號) → 憑此代碼 72 小時內至全省 7-ELEVEn 超商門市 → ibon 機器螢幕點選『繳費』→ 選擇『虛擬帳號』 → 輸入廠商碼『EB』 → 輸入您的繳費代碼(訂單編號)『AA000000123456』(共計 14 碼) → 輸入您的『聯絡電話』(即網站報名所留的手機號碼) → 選取及確認您的『繳費項目及資訊』 → 『確認，列印繳費單』 → 三小時內持繳費單至櫃檯繳費。

(2) ATM 繳費(須自付每筆 10 元銀行即時銷帳手續費)

線上報名網站登錄，完成報名後，取得 1 個 ATM 轉帳帳號 → 報名後三天內(繳款期限內)轉入款項（繳款期限不受例假日所影響）→ 請至全台實體 ATM（或透過網路 ATM) → 點選『繳費』→ 輸入『銀行代碼(006) 合作金庫』→ 輸入 ATM 轉帳帳號『(該筆訂單專屬 ATM 轉帳帳號)EX:099309xxxxxxxxxx』(共計 16 碼) → 輸入您的『轉帳金額』(即訂單總額) → 完成繳費。

(3) 金融卡即時轉帳(須自付每筆 10 元銀行即時銷帳手續費)

線上報名網站登錄，完成報名後，選擇 『金融卡即時轉帳』(限在瀏覽器 IE 中使用)（需有晶片讀卡機）→ 系統將導入付費頁面 → 輸入您的金融卡密碼 → 確認『繳費資訊』→ 點選『確認』→ 完成繳費。

四、網路報名查詢：網路報名如有任何問題請於週一至週五上班時間 10:00—19:00 直接聯絡伊貝特資訊(02)2951-6969。

五、為方便選手提前準備，本次賽事統一採用郵寄方式報到，活動當天現場不受理報名及報到程序；通信地址務請填註清楚，俾利郵寄；凡資料不全或無法簽收導致退件者另以電話通知，惟不另補寄或退回郵資。

六、選手領取晶片及號碼布等物資後請詳細核對並妥善保管，如有遺失恕不補發。

七、凡完成報名而無法參賽者，得於報名截止日前申請退費，惟需酌收行政作業費用 200 元，報名截止後不得申請退費。

玖、選手分組：

組　別	馬拉松組	半馬組	十公里組	備　考
高齡組	70 歲以上			1. 十公里健康組未限制十七歲以下跑友參加，惟十二歲以下應由家長陪同。 2. 七十歲以上跑友均列入獎勵。 3. 為鼓勵牙醫師選手參賽，大會另針對具資格且完賽人員〈區分男女二組〉實施評比獎勵。 4. 視障跑友各競賽組不分年齡亦不分男女。
男子甲組	60—69 歲			
男子乙組	50—59 歲			
男子丙組	40—49 歲			
男子丁組	30—39 歲			
男子戊組	17—30 歲			
女子甲組	60—69 歲			
女子乙組	46—59 歲			
女子丙組	31—45 歲			
女子丁組	17—30 歲			
牙醫師組	不分齡			
視障組	不分齡			

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會
發文附件專用章

拾、補給點位置：約每3公里設置乙處補給站。

拾壹、大會裁判長：郭宗智老師

拾貳、活動流程

項次	時　　間	活　動　內　容	備　　考
一	06：50—07：10	馬拉松組選手集合	
二	07：10—07：25	開幕典禮〈路線規則說明、貴賓致詞〉	
三	07：30	馬拉松組鳴槍起跑	
四	07：35—07：40	半程馬拉松組選手集合	
五	07：40	半程馬拉松組鳴槍起跑	
六	07：40—07：50	十公里健康組集合	
七	07：50	十公里健康組鳴槍起跑	
八	07：50—08：00	五公里休閒組集合	
九	08：00	五公里休閒組鳴槍起跑	
十	09：00—17：00	口愛特攻隊口檢活動	
十一	09：30—10：00	十公里健康組頒獎典禮	
十二	10：00—10：30	半馬組頒獎典禮	
十三	11：40—12：00	全馬組頒獎典禮	
十四	14：30	閉幕典禮〈活動結束〉	

拾參、獎勵辦法

馬拉松組、半程馬拉松及十公里健康組均取男女總排名前五名頒發獎金及獎盃獎勵〈以上得獎者不列入分組排名敘獎〉。

名次/獎勵	馬拉松組	半程馬拉松組	十公里健康組
第一名	12000元	6000元	3000元
第二名	10000元	5000元	2500元
第三名	8000元	4000元	2000元
第四名	6000元	3000元	1500元
第五名	5000元	2000元	1000元
附記	1. 領獎人員請備身分證明〈影本〉查驗。 2. 分組獎勵依據：報名人數滿百人頒發前三名獎勵，爾後每增加50人增額錄取乙名〈至多頒發15名〉。 3. 七十歲以上選手均頒發獎勵，以鼓舞「永不止息」運動精神。 4. 牙醫師及視障選手不區分年齡組別，另依據報名人數排名辦理敘獎。		

拾肆、申訴事項

一、比賽爭議：競賽中各教練及選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。

二、申訴程序：有關競賽所發生之問題，須於事發卅分鐘內，先向大會裁判口頭報告，而後教練偕同選手本人向大會競賽組正式提出申訴，同時繳交保證金新台幣1,000元整。所有申訴均以審判委員會之判決為終結，若判決認為無理由，得沒收其保證金；申訴若有理由者，即發還其保證金。

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會
發文附件專用章

拾伍、保險注意事項—公共意外險承保範圍：

一、被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責：被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

二、特別不保事項：個人疾病導致運動傷害。因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

拾陸、其他注意事項

一、選手喪失資格條件：

（一）選手應發揮運動精神，服從裁判指揮，循比賽路徑競賽，不可抄捷徑，或以其他交通工具、借助他人之幫助參賽。

（二）所有參賽選手必須佩帶大會發給之號碼布，別在胸前，以利裁判辨識；未佩帶號碼布參賽者取消資格。

（三）晶片佩帶方式，請依照說明書指示正確佩帶於鞋面上。

二、選手身體不適，請勿勉強出場比賽；競賽期間，身體不適應慎重考量自我健康狀況立即停止比賽，切勿逞強；如隱瞞心臟、血管、糖尿病等方面病歷以致造成任何意外事故，主辦單位概不負責。保險注意事項—公共意外險承保範圍：

（一）被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責。

（二）被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

（三）特別不保事項：個人疾病導致運動傷害。因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

（四）選手如有上述個人疾病歷史，基於自身安全考量請另行加保個人人身安全保險。

三、參賽選手請攜帶個人健保卡；另領獎人員請準備身分證明備查。

四、晶片退費統於當日活動結束前〈下午14：30〉辦理，逾時恕不退費。

五、比賽當日不接受報到；特殊情況、意外補正報到（早上5：00～7：30）時每位選手需繳交二百元行政作業費用〈補晶片費用另計〉。

六、非大會工作車輛禁止進入會場；選手及親友儘量搭乘捷運等大眾運輸系統，相關行車動線及交通資訊請詳閱公告。

七、受限現場空間及人數考量，請選手依照規劃時程順序寄放路跑行李〈五公里健康組不受理寄物，衣物請自行保管〉；賽後憑活動號碼布領取寄物，貴重物品請自行保管，若有遺失，大會將不負責賠償之責。

八、為響應環保及減少垃圾污染，請跑友自行準備水杯及環保餐具，展現跑友「愛地球做環保」健康形象，共同維護賽道環境整潔。

九、活動當天所有照片〈含影音資料〉及選手成績大會有權於全世界刊登運用。

十、選手晶片禁止互換、多重佩帶或替代參賽，如經察覺註銷資格並公布選手姓名；如因無法抗拒因素導致未能即時列印成績，大會得於十日內寄發。

十一、因參賽人數眾多，出發前後、補給站、彎道、折返點及部分河濱路段較為狹窄，

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會
發文附件專用章

請禮讓跑速較快選手優先通行，展現運動精神及確保賽道安全。

十二、選手於賽前請保持充足睡眠，並避免空腹參賽，以維最佳體能狀態。

拾柒、如遇中央氣象局發布颱風、地震等不可抗拒天然災害，為顧慮安全因素，本賽事將擇期另行舉辦。若因天災等不可抗拒因素無法舉行比賽，大會將於扣除必要開支後另行公告退費三成。

拾捌、本章程內容如有未盡周全，大會得另令公告補充。

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會
發文附件專用章