老有所家

日間照顧中心與小規模多機能

--建築與長照講習會--

林 嘉 慧

林 嘉 慧 建 築 師 事 務 所
Archiz C H LIN ARCHITECTS

2017.05-06 / 中華民國全國建築師公會

內容綱要

ACHL ARCHITECTS簡介

PART1_基本背景

1. 長期照顧整體趨勢
2.日間照顧中心發展進程
3.日間照顧中心設置目的及服務特色

PART 2__建築師能做的事

1.認識使用者與理解空間規劃概念
2.建築與空間設計要點
3.日間照顧中心空間規劃設計案例分享

. 結語與省思

Q & A

ACHL ARCHITECTS簡介

面對與承認商業現實的存在

與極端商業保持適當的距離

具研究精神與社會功能的

且要對設計創意負起責任

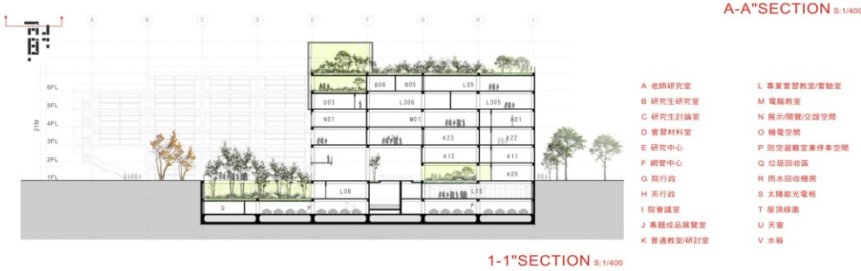
專業使命與設計目標

林嘉慧建築師事務所 ARCHIZ C. H. LIN ARCHITECTS (ACHL) 與其設計顧問團隊，是一個以老人照護建築類型及社會福利設施為主的整體設計價值為核心導向的專業設計建築專業團隊。在**本類別服務我們提供了老人照護建築類型的最佳的設計人才及專業空間顧問服務，本服務涵蓋的設計議題範圍包含: 本類別之營運計畫架構、都市設計、景觀設計、建築設計、空間設計、老人服務模式建議等。透過整合設計類型,並結合特別聘任的老人服務專業顧問簡月娥主任(詳@)為本團隊長期諮詢顧問,從營運服務類型及需求使用者的立場出發,引導空間架構的形成,進而有效的為適合的地方或空間場域，找尋到最適合的設計規畫方案。**透過嚴僅的細部設計與通用設計態度,對應最佳的處理原則。以本類型設計思考與細部落實的過程，追尋最佳的老人照護空間環境品質，並齊力為這片土地貢獻一己專業。

@ 老人服務專業顧問_簡月娥 主任

現職:
台北 士林老人服務暨日間照顧中心 主任
台北 失智症老人團體家屋 負責人
台北 居家服務單位 主任
台北 西湖老人日間照顧中心 主任
台北 內湖老人日間照顧中心 主任
基隆 第一老人日間照顧中心 主任

A-A"SECTION S:1/400



1-1"SECTION S:1/400

ACHL ARCHITECTS / ARCHITECT
ARCHIZ CHIA-HUI, LIN 林嘉慧建築師事務所/ 建築師 林嘉慧

2010_PRESENT 林嘉慧建築師事務所 ACHL ARCHITECTS /建築師

2010/9-PRESENT 淡江大學建築學系兼任講師
2014/9-PRESENT 國立金門大學建築學系兼任講師
2009/9-2013/06 中國科技大學建築系 兼任講師

2014/01-PRESENT 中華民國老人福利推動聯盟 / 老人日間照顧中心 空間輔導委員
2015-16 -澎湖縣政府老人日間照顧評鑑實施計畫 /空間評鑑委員

2008 M. Arch. in Architectural Design, Bartlett School of Architecture, UCL, London, UK.
倫敦大學學院.巴雷特建築學院.建築碩士
2001 Bachelor of Architecture, TamKang University, Tamshui, Taipei, Taiwan
淡江大學建築系.建築學士

老人照護社會福利類:

2016 一粒麥子基金會 台東金峰日間照顧中心/空間使用及室內裝修/設計建築師(執行中)
2015 東部基督教醫院 台東基督教醫院信實大樓/設計建築師(執行中)
2015 一粒麥子基金會 台東鹿野日間照顧中心/空間使用及室內裝修/設計建築師(執行中)
2015 一粒麥子基金會 花蓮鳳林日間照顧中心/空間使用及室內裝修/設計建築師
2014 伊甸基金會北投日間照顧中心/設計建築師
2014 金門縣社會福利綜合據點修繕工程/ /設計建築師
2013 金門縣立日間照顧中心 競圖第一名/建築師

公共工程建築設計:

2015 北投梅庭景觀空間整體改善計畫/ 建築師
2014 台北市萬華故事館室內裝修委託設計監造服務工作/ 建築師
2013 台北市政府都市更新處萬華分配樓層辦公室規畫設計案 競圖第一名/建築師
2011 「建國一百年都市再生系列台北居住美學推展計畫」-台北那條通/入口展場企畫設計
2011 桃園縣政府頭寮經國紀念園區工程委託設計監造服務工作/ 建築師
2011 花蓮國際雕塑文化園區委託修訂規劃設計技術服務/建築師
2010-11 台北市老舊社區活化服務中心推動都市更新整建維護邀請設計案 /中華民國都市設計學會 建築師 建築設計
2010 高雄應用科技大學燕巢校區電資學院大樓競圖第一名/協同建築師 競圖.設計發展
2009 台北捷運DF111標Y6 Y7車站設計顧問建築造型設計/專案建築師 設計發展.施工圖
2005 台北縣瑞芳鎮猴硐國小遷校新建工程競圖第一名 /專案負責 競圖.設計發展.施工圖

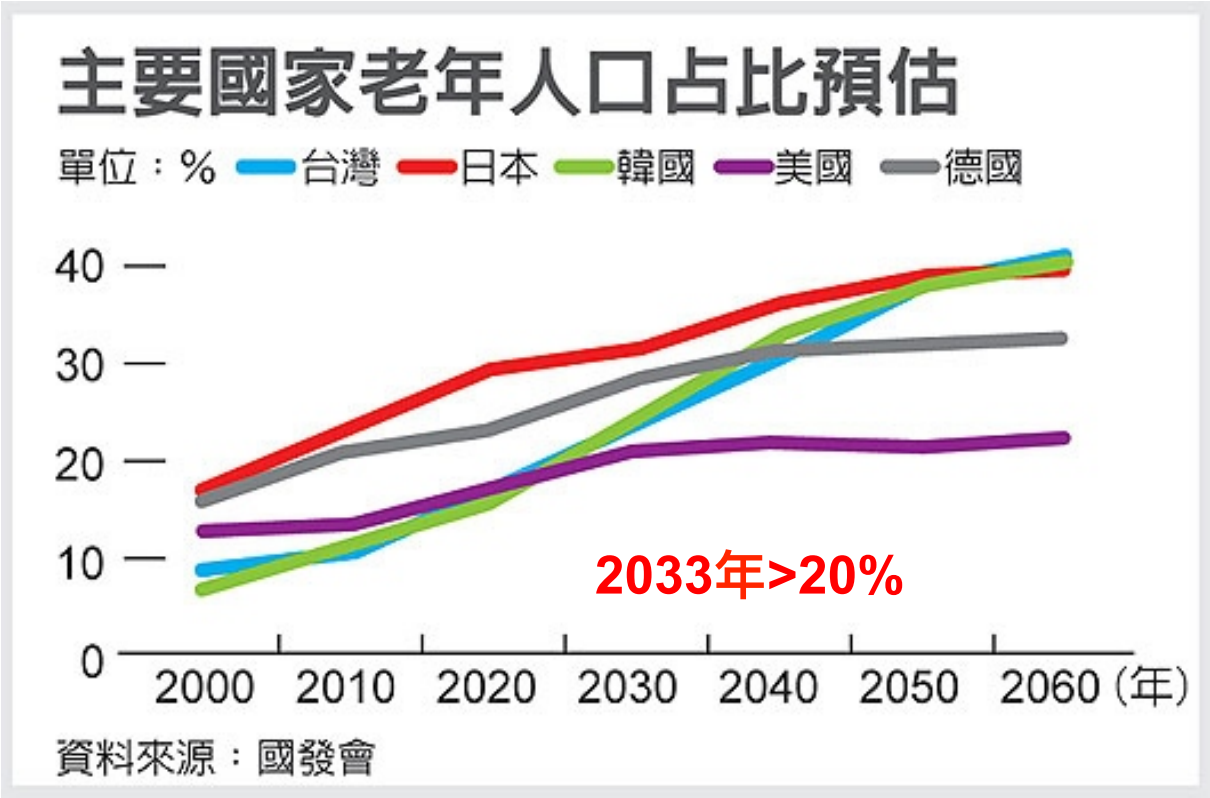
PART 1 _基本背景

長期照顧政策背景與整體趨勢

2018 14%

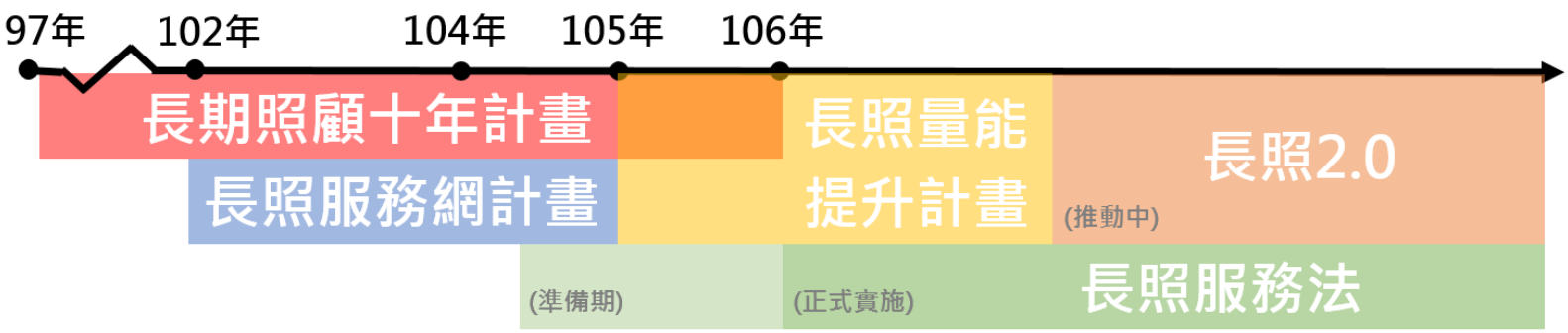
整體趨勢__高齡社會

在台灣,自1993年起進入高齡化的社會以來,65歲以上的高齡者人口比例在2015年時已達12%,這個數字大約是280萬人。依歷年來這樣的急遽的趨勢作為估計,預計在2018年將邁入14%的高齡社會。這個超越世界趨勢的處境,即刻帶來了以高齡者為對象,從日常生活照料到長期照顧必須關注的各種面向的社會議題。



政策面向

整體趨勢__政策面向



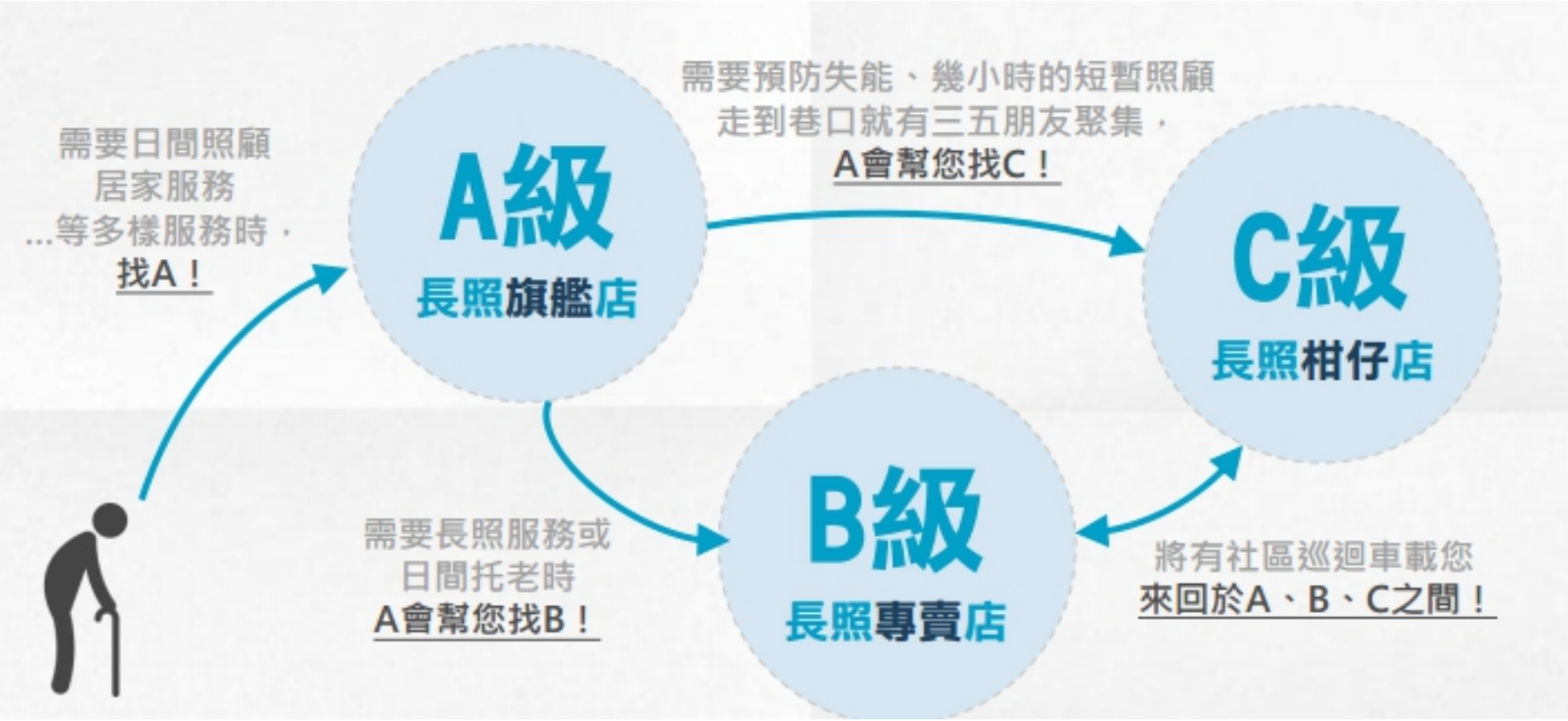
從長照1.0到2.0
去機構化
走社區型照顧模式
強調個人照顧計畫
落實 在地老化

整體趨勢__政策執行

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

	A級 社區整合型服務中心	B級 複合型日間服務中心	C級 巷弄長照站
場域	■ 醫院/綜合醫院 ■ 小規模多機能/日照中心 ■ 護理之家/衛生所 ■ 偏鄉長照據點	■ 日間托老據點 ■ 衛生所 ■ 物理治療所/職能治療所 ■ 診所/社區醫療群(醫師)	■ 居家護理所/居家服務提供單位 ■ 社區照顧關懷據點/農漁會/社區發展協會/村里辦公處/社會福利團體等 ■ 衛生所/樂智據點
服務內容	■ **組成社區健康照顧團隊** —由護理師、社工、照管專員及照顧服務員組成；或由醫師、護理師、物理治療師、職能治療由師、營養師、社工及照顧服務員等人組成。 ■ **優化初級預防功能，提供B級與C級督導與技術支援；結合區域醫療資源，轉銜在宅臨終安寧照顧。**	■ 提供日間托老服務。 ■ 服務包括：緩和失能服務、共餐服務、體適能、諮詢服務及輕度失能復健相關課程。	■ 提供短時數看顧衰弱或輕度失能者照顧服務。 ■ 服務包括：社區預防保健、電話問安、關懷訪視、餐飲服務、體適能、自立支持服務等。
目標	■ 每一鄉鎮市區至少設置一處為原則，並依區域人口數酌增設置。 ■ 規劃設置469處。	■ 每一個國中學區設置1處。 ■ 規劃設置829處。	■ 每3個村里設置1處。 ■ 規劃設置2,529處。

整體趨勢__政策執行


需要日間照顧
居家服務
...等多樣服務時，
找A！
A級
長照旗艦店
需要預防失能、幾小時的短暫照顧
走到巷口就有三五朋友聚集，
A會幫您找C！
C級
長照柑仔店
需要長照服務或
日間托老時
A會幫您找B！
B級
長照專賣店
將有社區巡迴車載您
來回於A、B、C之間！

日間照顧服務發展進程

日間照顧服務

發展進程

?

日間照顧中心__發展進程

1985-1996
社會型日間照顧中心

以健康老人為照顧對象
1985_台南松柏育樂中心
/未提供個人照顧

→

1997-2006
以機構立案思惟

因應1997年老人福利法
修法後有所分別
社區型日照_發展受限
機構型日照_床位計算

2002-2006定位爭議
健康促進 or 失能照顧

→

2007 老人福利法再次修法
社區式日照列入服務
_老人福利服務提供者資格要件及服務準則

2008 3月 社區型日照參考標準

2007年啟動
長照10年計畫_ 368鄉鎮

政策量能
2012_1/2 縣市有日照中心
2016_368鄉鎮皆有日照

現況
2016年底止_22縣市皆有日照
201個日間照顧中心
175個一般型日照
26個失智型日照

小規模多機能/夜間留宿服務

日間照顧中心設置目的及服務特色

日間照顧中心

設置目的與服務內容

?

老人日間照顧中心

ADL/ IADL 評估
輕度/中度 失能失智
65歲以上
需生活支援的

生活持續
自立陪伴
延緩老化

醫療 /安臨照護

小規模多機能/ 過夜及連續24小時的服務

日間照顧中心__從照護給付到預防重視 導入失智症預防照護型

日間照顧中心是__

提供需照顧的老人（失能或失智）之機能訓練及日常生活必要援助的場所

日間照顧中心的目的是__

1.維護老人生活機能,提高生活樂趣
2.促進老人日常生活自立
3.為將來多樣化的照護需求作準備

日間照顧中心的服務有__

主要為：生活照顧/ 生活自立訓練 / 健康促進 /文康休閒活動/ 家屬教育及諮詢服務
支持性：交通服務/ 備餐服務/ 復健服務/ 護理服務

PART 2 _建築師能做的事

認識使用者與理解空間規劃概念

認識使用者

對象與身體狀況的變異

?

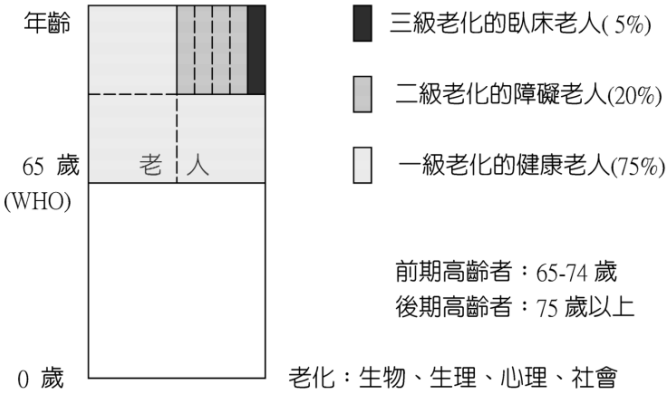
老人與老化

三級老化

使用者_身心狀況的改變

整體趨勢__老化差異

老化的現象十分複雜，其結果也有程度上的個別差異。如果，把老化之好壞高級或令人滿意的程度分為三級：「一級老化」(primary aging)的老人約占75%，這些老人身體健康，生活自在，可以說是「健康老人」；「二級老化」(secondary aging)的老人約占20%，這些老人有點障礙，需要幫忙，可以說是「障礙老人」；「三級老化」(tertiary aging)的老人約占5%，這些老人可以說是不能自主自立的「臥床老人」(the bed-bound aged)



身心狀況		健康期	障礙期		臥病期	
移動程度		可以跑、跳、走	需要枴杖、輪椅等輔具		幾乎臥床	
分佈比率%		75%	20%		5%	
生活能力		可以自理		需要別人照顧		
居住安排與居住型態	居家	一般住宅	服務住宅	照顧住宅	轉介到機構	
		老人住宅				
		終身住宅				
	機構	安養	養護		長期照護	醫院
		老人之家	養護之家		護理之家	安寧病房

資料來源 陳政雄 台灣老年醫學雜誌 民國95年第1卷第3期

居住需求

使用者_空間類型的改變

整體趨勢__居住型態

身心條件	人力資源	照顧服務			居住型態	中介設施
健康期	家族照顧 服務員志工	自立援助	一般事務 服務	保健 預防	個人住宅 老人公寓 老人住宅 退休社區	文康中心 體育設施 老人福利 中心 老人大學
障礙期	物理治療師 職能治療師 社會工作員 照顧服務員	家事援助 個人照顧 護理照顧	(生活持續服務) 家事服務 餐飲服務 協助服務 護理服務	健診 輕度復健	團體家屋 老人之家 養護之家 護理之家	保健設施 診療所 日間照護 中心 短期照護 中心
臥病期	保健人員 醫師、護士	醫療照護 終末照護	醫療服務	治療 醫護	老人醫院 安寧病房	醫院

資料來源 陳政雄 台灣老年醫學雜誌 民國95年第1卷第3期

規劃概念

空間設計的整體概念

老人建築及照護空間設計整體概念：

空間引領活動 (從小而大,從單元到空間)

創造生活狀態

規劃原則

去機構化/社區化/小型化

規劃原則：

1.硬體空間_去機構化,有”家”的空間感受 (homely concept)
2.軟體服務_照顧單元與分組活動
3.生活持續_自立與陪伴的場所
4.環境支援_通用設計觀點與無障礙設施

設計要點

基本空間內容及設計要點

基本空間內容

1.機構式日間照顧服務(老人福利機構設置標準#5)

照顧服務員人力比:
a.長期照顧型:1/5
b.養護型:1/8
c.失智照顧型:1/3

空間內容:
多功能活動室,
餐廳,
(半開放式非明火)廚房,
盥洗設備,
午休設施(寢室)

服務人數樓地板面積:10m2/人
寢室面積:5m2/人

基本空間內容

2.社區式日間照顧服務(老人福利服務提供者資格要件及服務準則#58)

照顧服務員人力比:
a.失能型:1/10
b.失智型:1/6
c.混合型:1/8

空間內容:
多功能活動室,
餐廳,(半開放式非明火)廚房,
無障礙盥洗設備,
午休設施或寢室,
必要時得為失智症老人設適當且獨立空間

服務人數單位面積:6.6m2/人

小規模多機能_留宿寢室7m2/間 最多4間

設計要點_環境刺激與活動刺激

1.整體空間組織計畫_
動靜分區與必要的空間層次:公共/半公共/半私密/私密
半戶外及戶外活動場所的可能性

2.動線計畫_
安全的散步迴路的可能與特別目的性動線的考量

3.多功能彈性使用計畫_
從服務構想出發的空間想像/小組型態單元活動的空間角落安排
應用多功能活動空間做彈性使用與交流/留宿空間的提供與服務(小規模多機能)

4.環境支援計畫_
設施通用設計觀點與無障礙設施位置與適當數量/易於辨識的空間格局

5.空間場景計畫_
提供生活與活動參與經營布置機會/社區參與體驗分享的提供
懷舊場所與家具元素適當提供與追求/誘導自主行為的空間

日間照顧中心規劃設計案例分享

既有建物改造

1.北投日照
2.鳳林日照
3.鹿野日照
4.金鋒日照

新建建物

1.金門日照
2.台東日照
3.光復日照
4.北投樂活長青大樓(競圖案)

結語與省思

建築師想要履行社會責任,最好的方式就是蓋出更好的建築

p.57_why architecture matters, Paul Goldberger

(建築為何重要)

我們要透過建築及空間專業設計的想法與執行

創造老人**生活持續**與**自立陪伴**的場所

一個 屬於自己 {家} （homely) 的**居住所在**

以設計的專業為本類型空間做出貢獻

謝謝指教

Q & A

ACHL ARCHITECTS LECTURE @2016