“深度解析 WELL 標準”精品課程 臺灣高級研修班

培訓時間 ：

2018 年 10 月 29 日（星期一）~10 月 30 日（星期二）

背景概述：

WELL 是 WELL 建築標準™（源自美國的健康建築標準）的簡稱。WELL 的管理方為美國公益性企業國際 WELL 建築研究院™（International WELL Building Institute™，簡稱 IWBI™）。

WELL 是全球首部專注通過室內環境來提升人體健康與福祉的建築認證標準，是經過國際知名的健康科學專家、建築科學專家經過長達 7 年的對話、研究及檢驗而推出的、以建築實際表現來衡量和認證的體系。WELL 最初於 2012 年 9 月由前美國總統比爾·克林頓向全球推介而問世，並於 2014 年 10 月正式發佈 WELL v1 版，標準從對人體健康與福祉最直接相關的空氣、水、營養、光、健身、舒適及精神這七大領域，對專案的健康屬性進行評估，由協力廠商認證機構 GBCI 獨立認證。2018 年 5 月 31 日，WELL v2 試行版全球面世。

WELL 標準不僅僅是一個標準，更是一場運動，一次思想變革，一種生活方式，是一個對自己、家人和社會的承諾。WELL 以人為本、對健康環境的追求得到了全世界優秀企業的踴躍回應。截至目前，全球已有 952 個項目註冊了 WELL 建築標準，其中 114 個專案獲得認證。亞洲成為 WELL 建築標準全球領先市場，有 253 個項目總共超過 600 萬平方米的面積已註冊，其中 18 個專案獲得認證。

WELL AP 是 WELL 認證的專業人士，正成為 WELL 運動的主力軍，肩負著推動全球建築和社區內健康與福祉的重要使命。全球目前註冊申請 WELL AP 資格的專業人士已有 5698 人，其中已經通過考試獲得證書的有 3451 人。

課程簡介：

本次“深度解析WELL標準”精品課程培訓為期兩天，邀請到來自國際WELL建築研究院™ 超強的專家團隊授課，包括：可持續設計專家、國際認證建築師、健身與營養專家以及建築聲環境領域專家，為學員介紹講解WELL建築標準的方法體系、架構、認證流程及各條款的基本健康概念。課程將結合實際的WELL專案案例，深入探討如何通過設計、施工和運營實踐，來改善建築使用者的營養、健身、情緒、睡眠及工作效率。參加培訓的學員將學習如何通過改善建築環境這一媒介，進而提高人員健康、福祉和舒適度。課程結束後將向學員頒發“WELL培訓課程”結業證書。

培训講師：

郭鐘鍇：國際 WELL 建築研究院 ™ 亞洲區副總裁, WELL Faculty, ACE 美國運動協會認證私人教練

張為舜：國際 WELL 建築研究院 ™ 亞洲區總監,WELL Faculty，ARB，RIBA 英國皇家特許建築師

張建芳：國際 WELL 建築研究院 ™ 亞洲區技術部高級總監, WELL Faculty, 可持續設計專家

周思揚：國際 WELL 建築研究院 ™ 亞洲區技術部高級經理，WELL Faculty, 建築聲環境專家

課程安排：

第一天：

上午

- 1. 課程概述 (10分鐘)：郭鐘鍇
- 2. WELL簡介 (30分鐘)：郭鐘鍇
- 3. WELL v1/v2主要區別 (30分鐘)：張建芳
- 4. WELL商業案例分享 (60分鐘)：郭鐘鍇
- 5. 現場交流 (20分鐘)

下午

- 6. “光”概念解析 (60分鐘)：張為舜
- 7. “營養”概念解析 (45分鐘)：郭鐘鍇
- 8. “水”概念解析 (30分鐘)：張建芳
- 9. “健身”概念解析 (45分鐘)：郭鐘鍇

第二天：

上午

- 1. “空氣”概念解析 (60分鐘)：張建芳
- 2. “舒適”概念解析 (45分鐘)：周思揚
- 3. “精神”概念解析 (45分鐘)：張為舜
- 4. 總結及問答 (30分鐘)：郭鐘鍇

說明：鑒於目前WELL AP考試參照的標準為WELL Building Standard_v1 with Q1 2018 addenda，此次培訓的概念解析部分內容均基於WELL v1版標準。

課程安排：

- 10/29 星期一

時間	課程	講師
09:30-10:10	課程概述、WELL 簡介	郭鐘鍇
10:10-10:40	WELL v1/v2 主要區別	張建芳
10:40-11:40	WELL 商業案例分享	郭鐘鍇
11:40-12:00	現場交流	
13:30-14:30	“光”概念解析	張為舜
14:30-15:15	“營養”概念解析	郭鐘鍇
15:15-15:45	“水”概念解析	張建芳
15:45-16:15	“健身”概念解析	郭鐘鍇

- 10/30 星期二

時間	課程	講師
9:00-10:00	“空氣”概念解析	張建芳
10:00-10:45	“舒適”概念解析	周思揚
10:45-11:30	“精神”概念解析	張為舜
11:30-12:00	總結及問答	郭鐘鍇

說明：鑒於目前WELL AP考試參照的標準為WELL Building Standard_v1 with Q1 2018 addenda，此次培訓的概念解析部分內容均基於 WELL v1 版標準。

INTERNATIONAL WELL BUILDING INSTITUTE™

郭鐘鍇

國際 WELL 建築研究院 ™ 亞洲區副總裁
WELL Faculty，ACE 美國運動協會認證私人教練

郭鐘鍇先生在國際 WELL 建築研究院 ™（IWBI™）任亞洲區副總裁。IWBI 是一家公益企業，正在全球推動這場在建築與社區中提升人們健康與福祉的運動。IWBI 提供國際地位領先的 WELL 建築標準 ™（WELL）。WELL 是全球第一個專注于人類健康與福祉的建築標準。WELL 建築認證是一套基於建築的實際表現而對建築的健康屬性進行衡量、檢驗及監控的建築認證體系，以此來評估室內環境對人體健康與福祉的影響。

作為亞洲區副總裁，郭先生負責 IWBI 亞洲區內部團隊的運營及策略制定，通過整合內外部資源，為市場提供最優的 WELL 相關指導與支援。郭先生同時也組織和管理針對亞洲市場的培訓專案，以及人員教育項目，幫助他們瞭解 WELL 標準的核心概念與策略，以及 WELL 所帶來的價值、益處、及實施方案。同時，他負責對 WELL 的潛在使用者提供指導，以推動在中國及周邊市場推出和採用 WELL 建築標準。

郭先生在健康建築與可持續建築領域擁有非常豐富的經驗。在過去的十多年，郭先生始終致力於推動國際前延建築理念在中國的發展，從節能建築、綠色建築、建築精細化、建築舒適度與健康，到健築對使用者生活方式的影響，不斷創新，幫助合作夥伴探索領先的建築理念。

在加入 IWBI 之前，郭先生在阿特金斯領導可持續發展部中國區域的業務拓展，從事過的專案包括了大型商業綜合體、高端辦公樓、酒店、企業總部樓、研發中心、實驗室、工業廠房、醫院、高端住宅等。

郭先生合作過的商業夥伴包括 GE、西門子、英特爾、可口可樂、百事可樂、滙豐銀行、花旗銀行、宜家、Nike、漢斯、鐵獅門、凱德、里安、恒隆、太古、華潤、萬科、保利、遠洋、綠地、中國鐵建、SOHO 等。

郭先生為曾合作夥伴提供過大量的培訓，聽眾包括地產開發商、世界五百強企業、辦公及商業租戶、專案管理公司、設計公司、物業管理有限公司、市場推廣公司等。

郭先生熱愛健身運動，是 ACE 美國運動協會認證私人教練，也是一位業餘健身健美比賽選手，對健身與營養有著深入研究，對改善辦公人群由於久坐、缺乏運動、不均衡飲食帶來的亞健康狀況擁有豐富的經驗。

郭先生擅長公共演講，曾在國際演講會任上海中區區長，並贏得過多次公共演講比賽冠軍，對公共場合下演講及溝通技巧有深入的理解。

聯絡方式：
+86 185 2155 6868　**jack.guo@wellcertified.com**　**www.wellcertified.com**

INTERNATIONAL WELL BUILDING INSTITUTE™

張為舜

國際 WELL 建築研究院 ™ 亞洲區總監

WELL AP, WELL Faculty, ARB, RIBA

張為舜先生在國際 WELL 建築研究院 ™（IWBI™）任亞洲區總監。 IWBI 是一家公益企業，正在全球推動這場在建築與社區中提升人們健康與福祉的運動。 IWBI 提供國際地位領先的 WELL 建築標準 ™（WELL）。 WELL 是全球第一個專注於人類健康與福祉的建築標準。 WELL 建築認證是一套基於建築的實際表現而對建築的健康屬性進行衡量、檢驗及監控的建築認證體系，以此來評估室內環境對人體健康與福祉的影響。

作為亞洲區總監，張先生負責協助 IWBI 亞洲區的全方位發展，包括 WELL 建築與小區標準的市場開發、營銷策略、技術支持、教育培訓等。駐點台灣，他同時主導整體華南地區、及香港的業務拓展，並協力開發中國以外的亞洲市場如東南亞諸國。張先生對於項目和團隊有獨特的管理風格，擅長整合內外資源，執行具有附加價值的策略計劃。

身為英國皇家特許建築師（ARB,RIBA），張先生是首位在台灣完成 WELL 認證項目的項目負責人。張先生的專業經驗能針對 WELL 項目中設計、施工和運營…等不同階段進行指導，與北京、上海和深圳的技術團隊無間的合作，以資深建築師的角度給予方案解困的最佳建議。

對於 WELL 的推廣，張先生時常出席公益性、建築業界和學術界的重點論壇、展覽與研討會，同產業、政府、學術各界菁英們保持著良好的關係，並能有效地傳達 WELL 建築標準多面向的競爭優勢與運用價值。具備講師資格（WELL Faculty）的張先生對 WELL 感興趣者的教育培訓總是不遺餘力，策劃、推廣 WELL 相關課程，並持續探索能夠推進健康建築運動的創新建築方法。

基於在英國和中國已有多年豐富的永續建築設計和項目管理經驗，張先生不斷致力於亞洲市場的綠色建築和規劃設計之間的發展。自加入 IWBI 以來，他將自己的建築理念從節能減碳的基礎提升至「以人為本」的意識形態，探討建築環境如何影響人的健康、快樂、幸福與舒適。在工作專業領域，除了建築的專業，張先生具備對亞洲市場的敏銳度，在生活上，時時分享過去在多國企業文化的洗禮和多元的生活方式給共事夥伴，帶給 IWBI 團隊正面且積極的影響。

在 IWBI 之前，張先生曾於英國 CPA 擔任建築師有近 10 年的建築設計經驗，經手各種可持續建築，含商業、住宅小區、學校、休閒設施、文化中心…等多種類型，爾後，獲邀擔任英國管理顧問公司 RISE 大中華區代表，負責與中國地產商成立合資公司事宜，並帶入裝配式建築項目管理和商務拓展。在中國服務的幾年間，張先生同時兼任多間公司的建築、管理顧問，以自身的專業與信念，落實綠色建築設計和管理。 2017 年初回到台灣，以主持建築師的角色加入永續設計顧問公司，並因緣際會地展開了他與 WELL 的默契。現在，張先生對於「提升人居生活環境質量」的夢想，在 IWBI 平台的支持下，相信在不久的將來，便能開出璀璨的結果！

聯絡方式：
+886 (0) 924 116016 richard.chang@wellcertified.com www.wellcertified.com

INTERNATIONAL WELL BUILDING INSTITUTE™

張建芳

國際 WELL 建築研究院 ™ 亞洲區技術部高級總監

WELL AP, WELL Faculty, LEED AP BD+C/O&M

張建芳女士在國際 WELL 建築研究院 ™（IWBI™）出任亞洲區技術部高級總監及 WELL 指导人員。IWBI 是一家公益企業，正在全球推動這場在建築與社區中提升人們健康與福祉的運動。IWBI 提供國際地位領先的 WELL 建築標準 ™（WELL）。WELL 是全球第一個專注于人類健康與福祉的建築標準。WELL 建築認證是一套基於建築的實際表現而對建築的健康屬性進行衡量、檢驗及監控的建築認證體系，以此來評估室內環境對人體健康與福祉的影響。

張建芳的工作地點為中國深圳，著眼於服務華南地區市場。她擁有十年以上的研究和設計諮詢經驗，主要涵蓋可持續設計、建築物理分析及節能設計、特別是綠色建築認證、綠色設計相關的模擬優化及健康建築設計。她在 IWBI 中國團隊主要負責華南地區、港澳地區及南亞專案的技術支持工作。截止目前已經支持遠洋地產, 花旗銀行, 香港高富诺, 穆氏廣州辦公室等項目完成認證工作, 同時也為華南的主要開發商如卓越地產, 騰訊, 中洲地產, 嘉里地產, 太古地產等提供技術指導。

在加入 IWBI 之前，她作為高級諮詢顧問就職于艾奕康（AECOM）諮詢有限公司，參與執行了一系列專案的可持續設計及諮詢工作，包括香港 BEAM Plus、美國的 LEED、中國綠色建築評價以及 WELL 認證。同時她也是電腦類比方面的專業人士，擅長運用採光類比軟體分析驗證和分析採光及遮陽系統性能，應用電腦類比手段配合完成建築構件的綠色設計優化及場地微環境分析。曾經參與新世界地產, 恒基地產, 華懋地產等的住宅及商業綜合體項目的可持续设计, 香港機場 T2 航站樓改造節能分析, 台中醫藥大學可持續設計方案等專案。

同時她也是 WELL Faculty, WELL AP，LEED AP BD+C/O&M。

聯絡方式:

+86 135 1553 3560 **jianfang.zhang@wellcertified.com** **www.wellcertified.com**

INTERNATIONAL WELL BUILDING INSTITUTE™

周思揚

國際 WELL 建築研究院 ™ 亞洲區技術部高級經理

WELL AP, WELL Faculty

周思揚在國際 WELL 建築研究院 ™（IWBI™）出任亞洲區運營部高級經理及 WELL 指導人員。IWBI 是一家公益企業，正在全球推動這場在建築與社區中提升人們健康與福祉的運動。IWBI 提供國際地位領先的 WELL 建築標準 ™（WELL）。WELL 是全球第一個專注于人類健康與福祉的建築標準。WELL 建築認證是一套基於建築的實際表現而對建築的健康屬性進行衡量、檢驗及監控的建築認證體系，以此來評估室內環境對人體健康與福祉的影響。

周思揚是 IWBI 亞洲區技術部高級經理，工作地點為中國上海，著眼於服務亞洲東部地區市場。她在 IWBI 主要負責亞洲區認證項目的協調溝通及華東區，台灣，日本專案的市場和技術相關工作。

她在可持續建築設計與建築設計領域有著豐富的實踐經驗和知識背景，特別是她在建築聲環境方面的專業知識功底深厚，有多年的深入研究。她在 WELL 認證方面積累了豐富的經驗，在實踐所有類型的可持續建築方面有著廣播的技術知識。

在加入 IWBI 之前，此前她曾在英國擔任聲學顧問，專門從事環環境噪音的評估以及提升建築聲環境舒適度的工作，參與在英國的眾多優秀項目。聲學被稱為隱形的建築科學，她堅信聲學設計重要的是用戶體驗的舒適度，憑藉對健康建築環境的熱情，她決心為項目設計最合适的声环境处理方式，以實現高品质性能的聲學設計。 她在多個領域都有廣泛的項目經驗，項目類型從禮堂，大學綜合體教學樓，中小學校區，文體中心，醫院，高端商業辦公樓的聲學設計，到環境噪音的治理等。她还曾擔任可持續發展顧問和建築声环境分析專家，為許多可持續設計和建築項目做出貢獻。在她的職位上，她負責為客戶可持續發展戰略提供建議，建立声学模擬和分析，項目管理，以及綠色建築認證的監督和協調。

周思揚畢業于英國巴斯大學並獲得碩士學位，同時獲得被動式房屋設計師證書，在英工作期間在 MACH 聲環境設計諮詢公司進行建築聲環境方向性的独立研究 。

聯絡方式:

+86 136 6730 0203 **siyang.zhou@wellcertified.com** **www.wellcertified.com**